



Wellness

*zum **B**räu*

GENIEßER- UND WOHLFÜHLHOTEL





„Dahoam
is da wo's
Gfui ist“



Info Wohlfühlwelt

Wissenswertes für eine angenehme Wohlfühlzeit

TIPP

Sichern Sie sich Ihre Wellnesstermine bereits am besten von zu Hause aus per Telefon oder Email. Ihre Terminzeiten erhalten Sie bei der Anreise direkt an der Rezeption. So ist Ihre Urlaubsentspannung garantiert.

Haben Sie eine Pauschale gebucht bei der bereits Wellnesanwendungen inkludiert sind? Dann erhalten Sie bei der Anreise eine Übersicht der Termine, die für Sie fix vorgesehen sind. Für Terminvereinbarungen vor Ort steht Ihnen unsere Rezeption und die Wellnessabteilung zu den ausgeschriebenen Zeiten gerne zur Verfügung.

Bitte kommen Sie zu Ihren Anwendungen im Bademantel und ohne Schmuck. Damit Sie sich bei uns in guten Händen fühlen, teilen Sie uns bitte vorab gesundheitliche

Beschwerden, Allergien oder Schwangerschaften mit! Um bereits vor der Behandlung Ruhe finden zu können, bitten wir Sie bereits einige Minuten vor Anwendungsbeginn an der Wellnessrezeption Platz zu nehmen. Sie werden dort von unseren Mitarbeitern abgeholt. Nach der Behandlung empfehlen wir Ihnen eine Ruhezeit in unserem Berg-Zirbenholz-Ruheraum.

Terminstornierungen bitten wir Sie bis spätestens 24 Stunden vor Beginn an der Hotel-Rezeption abzusagen, damit keine Stornokosten anfallen.

Öffnungszeiten unserer Wohlfühlwelt

Hallenbad:	7.00 Uhr bis 20.00 Uhr
Sky Infinity Außenpool:	Sommer 8.00 - 20.00 Uhr Winter 10.00 - 20.00 Uhr
Saunalandschaft:	12.00 Uhr bis 20.00 Uhr
Ruhebereiche:	7.00 Uhr bis 20.00 Uhr
Fitness:	7.00 Uhr bis 20.00 Uhr



RESERVIERUNG
0 99 42 / 94 85 0
info@zum-braeu.de

Beauty & More

Hydro Activ Express NEU

Hochwertige, intensive Feuchtigkeitspflege für alle Hauttypen. Die Pflege mit dem Maximum an Feuchtigkeit. Reinigung, Peeling, Gesichtsdampfbad, Maske, Kurzmassage und Abschlusspflege (ohne Ausreinigung)

ca. 60 Min	€ 45,00
zus. Ausreinigung	€ 15,00
zus. Decolletepackung	€ 18,00

Verwöhn Gesichtsbildung

abgestimmt auf Ihren Hauttyp.

Reinigung, Peeling, Brauenkorrektur, Gesichtsdampfbad, Ausreinigung, Spezialpackung, Wirkstoffserum, Gesichtsmassage, Abschlusspflege

ca. 90 Min	€ 60,00
------------	---------

Gesichtsbehandlung „Power Lifting“

Glättet, restrukturiert, verfeinert mit dem hochwirksamen und bestens verträglichem Wirkstoff Retinol. Reinigung, Brauenkorrektur, Peeling, Gesichtsdampfbad, Ausreinigung, Lifting- und Augenmaske, Wirkstoffserum, Gesichtsmassage, Abschlusspflege.

ca 90 Min	€ 70,00
-----------	---------

Timeless

Die jugendliche Kraft der Buchenknospen in hochaktiven Wirkstoffkombinationen minimiert Linien und Fältchen und verbessert die Zellerneuerung. Die Haut erhält ihre jugendliche Strahlkraft zurück. Timeless glättet und belebt die Haut zeitlos schön. Reinigung, Brauenkorrektur, Peeling, Gesichtsdampfbad, Gesichtsmassage, Abschlusspflege, Ausreinigung, Lifting- und Augenmaske, Wirkstoffserum.

ca 90 Min	€ 75,00
-----------	---------

Meso Complete

Skinshooting ist die neue Verjüngungsmethode, die einer Mesotherapie gleich kommt - nur eben nadelfrei. Sie dient zum Klären, Glätten und Aufhellen von Pigmentflecken, Aufbauen, festigen, unterfüllen und straffen. Mittels Elektroporation werden Wirkstoffe wie Hyaluronsäure, Peptide, Retinol plus weitere problemlösende Wirkprinzipien in 6 verschiedenen Varianten in die unteren Hautschichten eingearbeitet. Die Haut wird von innen aufgebaut und es wird so nachhaltig für ein schöneres und strafferes Hautbild gesorgt. Nach dieser besonderen

Behandlung erkennen Sie ein sichtbar rosig-frisches, pralles und glattes Hautergebnis. Alle Clinical Care Produkte sind frei von Parabenen, PEG's und Mineralölen - dermatologisch getestet. Reinigung, Peeling, Mesotherapie mit dem Skinshooter, Maske und Kurzmassage

ca 70 Min	€ 79,00
-----------	---------

Man Power Gesichtsbildung

Vitalisierende Intensivbehandlung für gestresste Männerhaut. Wirkstoffserum, Spezialpackung, Abschlusspflege, Reinigung, Peeling, Gesichtsdampfbad, Ausreinigung.

ca 90 Min	€ 62,00
-----------	---------

Schminkkurs

Typgerechtes Schminken mit Typberatung und Tipps für zu Hause. Perfekte Grundierung, perfekte Augen, perfekte Lippen, Highlights setzen.

ca 30 Min	€ 18,00
-----------	---------

Behandlungs-Basics

Augenbrauen färben	€ 08,00
Wimpern färben	€ 10,00
Augenbrauenkorrektur	€ 07,00
Wirkstoffampulle	€ 08,00
Bärtchen wachsen	€ 08,00



Gepflegt von Kopf bis Fuß

Haarentfernung mit Heißwachs

Bikinizone	€ 20,00
Beine bis Knie	€ 22,00
Beine komplett	€ 38,00
Rücken- oder Brust	€ 38,00

Happy Feets

Wellness-Pediküre
inkl. Horn- und Nagelhaut entfernen,
Nägel in Form bringen, Nagelpolitur,
und Kurzmassage.
Nageldesign nach Wunsch, Fußpackung
ca 75 Min

	€ 48,00
--	---------

Medizinische Fußpflege

(nur nach Voranmeldung!)

ca 60 Min	€ 41,00
-----------	---------

Maniküre

klassische Maniküre	€ 26,00
zusätzlich Nägel lackieren	€ 7,00
French / Naturnageldesign	€ 10,00



Body-Verwöhnprogramme

Salve-In-Terra

Salzölpeeling auf dem Bayerwald-Hamam

Eine ideale Kombination von Meersalz und hautpflegenden Ölen. Die Haut wird zart durchblutet und streichelzart.

Ein frischer Duft begleitet Sie durch den Tag

Fresh Up: (Mandel-, Sesam-, Kokosöl)
kühlend, fruchtig-frisch mit Pfefferminze, Brombeere

Sparkling: (Mandel, Oliven-, Argangöl)
prickelnd-frisch mit Papaya Vetiver, Champagner

Together: (Sesam-, Lein- und Argangöl)
sinnlich-leicht mit Papaya, Zitrone, Frangipani

ca 30 Min	€ 30,00
-----------	---------

Seifenschaum-Bürstenmassage „Classic“

Auf dem Bayerwald.Hamam

Sanfte Therapeutenhände, feiner Seifenschaum und Seifenbürstenhandschuhe machen dieses Pflegeritual zu einem Verwöhnerlebnis.

ca 30 Min	€ 30,00
-----------	---------



Alpienne-Kraft der Alpen

Alpienne zeichnet sich durch eine einzigartige Fachkompetenz in der Entwicklung von 100% natürlichen Pflege- und Gesundheitsprodukten aus. Mit vielen wertvollen Alpinen Rohstoffen werden Sie mit hochwertigsten Pflegeprodukten, die ganz und klar im Einklang mit der Natur stehen, verwöhnt.

MURMELÖL fördert die Durchblutung, durchwärmt, lockert und entspannt den Bewegungsapparat, löst Muskelverkrampfungen.

ARNIKA-MASSAGEMILCH wirkt kühlend, entspannt die Muskulatur und ist wohltuend für den gesamten Organismus.

JOHANNISKRAUT-MASSAGEMILCH wirkt besonders beruhigend bei Erschöpfung, Schlaflosigkeit und bei nervlicher Anspannung.

HONIG-PROPOLIS-MASSAGEMILCH wirkt besonders hautpflegend, entschlackt und entgiftet. Optimal für trockene und Problemhaut.

Alpienne Entspannungsmassage

Genießen Sie diese wohltuende und entspannende Verwöhnbehandlung mit warmen Kräutertempeln und einer anschließenden Ganzkörper-Entspannungsmassage mit Johanniskrautmilch.

ca 55 Min € 62,00

Alpienne Vitalmassage

Bei dieser Ganzkörpermassage mit natürlichem Murmelöl werden Verspannungen gelöst und die Muskulatur gelockert. Die einzigartige Kombination aus Massage und Wärme ist wohltuend für Körper und Geist.

ca 55 Min € 60,00

Alpienne Pure-Relax Massage

Diese Verwöhnbehandlung für den gesamten Rückenbereich lockert die Muskeln, fördert die Durchblutung und bringt eine tiefe entspannte Wirkung auf das gesamte Nervensystem.

ca 55 Min € 60,00

Alpienne Harmonie

Bei einem warmen Kräuterfußbad und einer leichten Fußmassage mit Johanniskraut-Creme erleben Sie ein wohltuendes Gefühl der Tiefenentspannung. Anschließend verwöhnen wir Sie mit einer Massage aus Johanniskraut-Massagemilch und dampferhitzten Kräutertempeln. Nach einer kurzen Nachruhe können Sie entspannt Ihren Urlaubstag genießen.

ca 55 Min € 65,00



Alpienne Well-Vital

Wohltuendes Heublumen-Fußbad in Kombination mit einer sanften Fußmassage mit Arnikacreme. Die entspannende Kopfmassage und die anschließende Ganzkörpermassage mit Kräutertempeln und Arnika-Massagemilch verwöhnt Geist und Seele. Nach einer kurzen Nachruhezeit fühlen Sie sich fit und erholt.

ca 85 Min € 79,00

Alpienne Bayerwaldträume

Beginnen Sie Ihre Behandlung mit einem zellaktivierendem und reinigendem Honig-Zirbenpeeling. Nun ist die Haut ideal für die anschließende Ganzkörpermassage mit Honig-Propolis-Milch vorbereitet. Ein völlig neues Hautgefühl erwartet Sie.

ca 75 Min € 75,00

Alpienne Entschlackungs-Salzwickel

Salzwickel sind ein wichtiger Bestandteil der Hautpflege. Sie wirken entsäuernd, entgiftend und entschlackend und sind eine ideale Grundlage bei Celluliteproblemen.

ca 50 Min € 55,00

Alpienne Energie-Seifenbürstenmassage

Mit einer hochwertigen Sisalbürste werden die Energiebahnen massiert und damit die Durchblutung der Haut gefördert. Der Energiefluss im Körper wird angeregt und Blockaden werden gelöst. Abschließend unterstützt die alpienne Sport- & Vital-Körperpackung die Wirkung der Energiemassage.

ca 50 Min € 60,00



Schwerelos in der Schwebeliege

Schweben – der Körper wird ganz leicht. Vollkommen entspannt genießen Sie die Schwerelosigkeit im Wasserbett. Umhüllt von behaglicher Wärme entlasten Sie Ihre Wirbelsäule und Ihren Rücken. Wirkstoffe können von der Haut perfekt aufgenommen werden! Schwerelos entspannen.

Comfort Spa Nachtkerzen-Packung

Die hochwertigen Inhaltsstoffe wie Nachtkerzenöl, Ziegenbutter, Ringelblumen-Extrakt und Basisöle pflegen besonders die irritierte und empfindliche Haut.

ca 60 Min € 33,00

Comfort Spa Trüffel-Packung

Luxusnahrung für die Haut. Die gelungene Mischung der in der Trüffel enthaltenen Aminosäuren und Mineralien regulieren die Hautfeuchtigkeit, straffen und pflegen. Ein Jungbrunnen für die beanspruchte, reife Haut.

ca 60 Min € 33,00

Comfort Spa Men-Packung

eine hochwertige Pflege mit Aloe-Vera und verschiedenen Ölen, speziell für die trockene und empfindliche Männerhaut.

ca 60 Min € 33,00

Comfort Spa Cleopatra Packung

Diese Körperpackung eignet sich ganz besonders für die trockene Haut. Wertvolle Inhaltsstoffe wie Ziegenbutter sowie Mandel-, Sonnenblumen-, Traubenkern- und Sojaöl pflegen die Haut und hinterlassen ein zartes, duftendes Hautgefühl.

ca 60 Min € 33,00

Paarzeit Verwöhnbehandlungen

Sinnliche Auszeit für Zwei

Lassen Sie sich zusammen mit Ihrem Partner mit warmen, duftenden Ölen bei einer wohltuenden Massage zeitgleich verwöhnen und erleben Sie Energie pur.

ca 50 Min Preis für 2 Personen

€ 89,00

2 Therapeuten

Paarbehandlung „Kräutertraum“

Sie beginnen gemeinsam mit einem frisch zubereiteten Kräuter-Ganzkörperpeeling, welches Sie auf ein wohltuendes gemeinsames Honig-Zirbenbad vorbereitet. Die tiefentspannende Ganzkörpermassage mit dem Einsatz von dampferhitzten Kräuterstempeln bildet den wohltuenden Abschluss dieser Behandlung. Anschließend können Sie bei einem Minz-Prosecco im Kuschelbett nachruhen

ca 95 Min (Massage 40 Min)

Preis pro Behandlung

€ 145,00

2 Therapeuten

Paarbehandlung „Emotion“

Beginnen Sie Ihre Behandlung mit einem entspannenden Bad im Kerzenschein. Danach werden Sie zeitgleich mit einer traumhaften Aroma-Dreams-Teilkörpermassage verwöhnt. Anschließend können Sie beim Relaxen im Kuschelbett mit einem Glas Prosecco und Naschereien entspannen

ca 70 Min

(Massage 30 Min)

€ 98,00

2 Therapeuten



Massagen

Alpenglück Natur-Rückenmassage

Sanfte, pflegende Teilkörper-Wellnessmassage mit wohlriechenden Düften ganz auf Ihre Bedürfnisse zugeschnitten. Besonders empfehlenswert bei Müdigkeit und Erschöpfung. Wertvolles Holunder-Bergamottöl belebt den Körper und spendet neue Energie

ca 25 Min € 30,00

Kinder Schoko Massage

Für Kinder bis 14 Jahre

ca 20 Min € 19,00

Ohrkerzen Therapie

Diese Therapie baut mentalen Stress ab. Körperliche Entspannung folgt dann von ganz allein. Spüren Sie die Magie des Feuers und lassen Sie sich in eine wohltuende Entspannung führen. Diese heilsame Behandlung hat auch einen besonders reinigenden Effekt auf die Stirn- und Nasenhöhlen.

ca 40 Min € 38,00

Stressless-Relaxmassage

Diese einzigartige Kombination von Auszügen der Aromaöl-massage in Verbindung mit der wohltuenden Wirkung von warmen Lavasteinen bringt Entspannung pur.

ca 60 Min € 58,00



Massagen

Hawaiianische Massage „Lomi Lomi Nui“

Die Lomi Lomi Nui Massage ist eine einzigartige Mischung aus Ritual und Körperarbeit, die vollkommenes Wohlbefinden vermittelt. Die Tempelmassage wirkt wie Balsam für Geist und Körper. Durch tiefe Entspannung in respektvoller Atmosphäre verlassen Sie den Alltag. Ziel dieser zuwendungsvollen Massage ist es, den Menschen in Einklang mit sich und seiner Umgebung zu bringen.

ca. 95 Min € 95,00

(rechtzeitige Voranmeldung erforderlich!)

Antistress-Massage

Gegen die Anzeichen von Stress wirken Ruhe, Wärme, Liebe und Geduld. Nicht nur Nacken-, Schulter- und Rückenbereich, Arme sondern auch das Kreuzbein - als wichtige neurologische Region des Körpers werden sanft und langsam mit wertvollen Ölen massiert und behandelt. Warme Lavasteine bringen eine zusätzliche Entspannung bei dieser Behandlung

ca 30 Min € 45,00

ca 45 Min € 50,00

Fußreflex-Rückenkomposition

Eine wohltuende Kombination aus Fußreflexzonenmassage und einer sanften Rückenmassage mit ayurvedischem Kräuteröl.

ca 60 Min € 64,00

Teilkörpermassage Rücken

Bei Verspannungen speziell im Rücken-, Nacken-, Kopf-Bereich wirkt diese Massage äußerst entspannend und wohltuend. Es werden dabei Griffe und Techniken aus verschiedensten Richtungen wie z. B. der Faszien- oder klassischen Massage angewandt.

soft oder medium ca. 30 Min € 33,00 / € 36,00

Aromaöl Ganzkörpermassage

Bei der sanften Aromaölmassage werden ätherische Öle mit einer entspannenden Massage kombiniert. Die wohltuende Wirkung dieser Ganzkörpermassage befreit Sie von jeglichem Stress.

ca 55 Min € 59,00

Fußreflexzonen Massage

Am Fuß befinden sich Reflexzonen, die dem ganzen Körper und Organen zugeordnet werden können. Vitalisieren Sie Ihren Körper von der Basis an mit einer stimulierenden Massage der reflektorischen Punkte. Körperorgane werden harmonisiert und Energiebahnen angeregt.

ca 40 Min € 48,00

Spezial-Massagen

Kopf-Frei-Massage

Bei dieser speziellen Detailmassage wird gezielt auf den oberen Rücken, Schulter, Nacken und Hinterkopf eingegangen. Sanft, achtsam und mit langsamen Bewegungen können Verspannungen gelöst werden.

ca 30 Min € 38,00

Hot Stone Massage

Warme Basaltsteine werden auf die Energiezentren gelegt um diese zu aktivieren. Währenddessen werden Sie mit warmen Sesamöl und Lavasteinen massiert. Sie finden vollkommene Entspannung. Der Energiefluss wird aktiviert und Muskelverspannungen lösen sich.

ca 35 Min € 42,00

Rückenmassage Mix

Während dieser Massage werden zunächst Rücken, Schultern, Nacken, Becken und Wirbelsäule mit verschiedenen Massage Techniken und Hot Stone behandelt. Die Rückenmuskulatur wird vom Nacken bis zum Becken optimal gelockert und Sie fühlen sich wunderbar entspannt. Die anschließende Gesichts- und Kopfmassage bringt eine tiefe Entspannung mit sich.

ca. 60 Min € 68,00
ca. 75 Min € 78,00 (inkl. Fußmassage)

Shiatsu-Behandlung

Das Ziel einer Shiatsubehandlung ist ein Gefühl von Tiefentspannung, Ausgeglichenheit und Leichtigkeit. Man kann Shiatsu auch als eine vorbeugende Methode zur Erhaltung der Gesundheit und als Weg zum besseren Kontakt zu sich selbst verstehen. Damit die Energie wieder in den Fluss kommt, werden die Energiebahnen und Akupressurpunkte mit einem sanften Druck und Gefühl, sowie durch Dehnungstechniken und Griffe aus der Osteopathie gezielt behandelt. Wirkungsvoll bei Muskelverspannungen, Sorgen, Stress oder Müdigkeit. Mit bequemer Kleidung auf einer Futonmatratze.

ca 70 Min € 72,00

Thai Yoga Massage

Die Thai Yoga Massage ist eine innige Verbindung zweier Menschen, mit dem Ziel, Verspannungen zu lösen und in Bewegung zu bringen. Die besondere Wirkung liegt im Wechsel von An- und Entspannung und der Aktivierung von Energiefluss in den Energiebahnen durch die Tiefe des behutsamen Drucks. Durch das Zusammenwirken ruhiger und fließender Bewegungen entsteht ein Zustand tiefster Entspannung und Regeneration. Grundsätzlich wird der ganze Körper unter Einsatz von Körpergewicht mit Fingern, Handballen, Ellbogen, Knien und Füßen gedehnt, mobilisiert und entspannt. Es werden gezielt sanfte Techniken aus der Osteopathie, vor allem bei der Kopfbehandlung, eingesetzt. Die Behandlung findet in bequemer Kleidung auf einer Futonmatratze statt.

ca 70 Min € 72,00



Ayurveda

Shiromardana - ayurvedische Kopfmassage

Bei dieser äußerst angenehmen Massage wird speziell der Nacken, Kopf und das Gesicht mit einem hochwertigen indischen Öl verwöhnt. Diese Massage ist sehr zu empfehlen bei chronischen Kopfschmerzen, Migräne, Stress und Nervosität.

ca. 35 Min € 44,00

Ayurvedische Wirbelsäulen- und Rückenmassage

Die ayurvedische Rücken- und Wirbelsäulen Massage ist außerordentlich wohltuend. Unsere Therapeuten massieren mit hochwertigen indischen Kräuterölen und sanften Druck Rücken, Becken, Wirbelsäule, Schultern und Nacken. Hierbei werden die Energiebahnen und Marmapunkte ausführlich behandelt.

ca 35 Min € 42,00

ca 45 Min € 55,00

Himmel & Erde

Bei dieser ayurvedischen Massage werden zuerst Nacken, Kopf und Gesicht, sowie anschließend die Füße detailliert mit hochwertigen ayurvedischen Ölen massiert. Es werden Marma- und Reflexpunkte mit einbezogen. Eine sehr entspannende Massage.

ca 55 Min € 62,00

Abhyanga – Ganzkörpermassage

Übersetzt heißt Abhyanga „liebende Hände“. Die ayurvedische Ganzkörpermassage inkl. Kopf und Gesicht ist äußerst regenerierend für den Organismus und das Nervensystem. Sie wird auch „Königin der Massagen“ genannt. Alleine die hochwertigen, gut riechenden indischen Kräuteröle tragen viel zur Entspannung bei. Die warmen Öle werden zunächst nach ayurvedischer Art eingestrichen und begleitend werden Marma-Punkte gezielt behandelt.

ca 75 Min € 80,00

Padaabhyanga – ayurvedische Fußmassage

Diese ayurvedische Fußmassage wird mit einem warmen ayurvedischen Kräuteröl durchgeführt. Es werden sehr ausführlich die Füße mit deren Marma- und Reflexpunkten, über die Unterschenkel bis zu den Knien massiert

ca 60 Min € 62,00

Ayurvedische Wunschmassage

Bei dieser ayurvedischen Massage können Sie sich mindestens 2 Teilbereiche aussuchen. Unsere Therapeuten können gezielt auf Ihre Wünsche eingehen und massieren Sie mit besten indischen Ölen nach ayurvedischen Techniken.

ca 45 Min € 55,00

Bayerisches Saunaland und Erholungswelt beim Bräu

Öffnungszeiten:

Ruheräume von 7.00 bis 20.00 Uhr

Saunabereich von 12.00 Uhr bis 20.00 Uhr

Unsere Saunawelt ist ein Nacktbereich und Kindern unter 12 Jahren ist der Aufenthalt leider nicht gestattet. In Ihrer Badetasche befinden sich 2 Saunatücher. Diese werden von unseren Zimmermädchen bei Bedarf bei der täglichen Zimmerreinigung aufgefüllt.

Finnische Sauna

Die klassische finnische Sauna besteht aus zwei Grundelementen: Dem Aufheizen und dem Abkühlen. Dabei ist der Wechsel zwischen beiden Reizen extrem. In dem holzverkleideten Raum ist die Luft sehr heiß und der Kreislauf kommt besonders schnell ins Schwitzen. Bitte Liegetuch verwenden.

Temperatur 80° - 90° C, ca. 10 - 15 Min

Infrarot-Wärmekabine

Infrarot ist die natürliche Strahlung aller warmen Gegenstände. Man kann die Infrarotstrahlung nicht sehen (kein rotes Licht!), aber spüren. Die Tiefenwärme der Infrarotstrahlung und die niedrige Temperatur wirken besonders auf Ihr Immunsystem und auf Ihre Gesundheit. Diese Form der Sauna ist besonders kreislaufschonend. Die Infrarotkabine können Sie mit Bademantel oder Saunatuch benutzen.

Temperatur 30° - 40° C, ca. 30 Min

Dampfbad

Das feucht-warme Klima in Verbindung mit ätherischen Ölen wirkt sich positiv auf Ihre Atemwege aus und wird für die Haut als angenehm empfunden. Verwenden Sie bitte die Sitztücher die vor der Sauna liegen.

Temperatur 42° C, ca. 10 - 15 Min

Laconium

Bei gleichbleibender Strahlungswärme der Wände und Liegefläche wird Ihr Kreislauf weniger belastet und ermöglicht Ihnen einen uneingeschränkten Aufenthalt. Es wirkt muskelentspannend, entschlackend und entgiftend.

Temperatur 50° C, ca. 20 - 40 Min

Tepidarium (Bio-Sauna)

Die Kombination von Temperatur und Dampf ist besonders kreislaufschonend und unterstützt den Entschlackungsprozess. Die wechselnden Farben des Lichts setzen in den Zellen des Körpers positive Reize und lassen Sie entspannen. Bitte Liegetuch unterlegen.

Temperatur 60° C, Luftfeuchtigkeit 40° C, ca. 15 - 30 Min

Bräu's Verwöhninklusive

Entspannen und loslassen – einfach mal faul sein! Bei uns findet jeder seinen Platz, seinen persönlichen Rückzugsort. Einen Ort zum Nachdenken, zum Loslassen, zum Verweilen.

Wellness

Kuschelige Leihbademäntel • Leih-Wellnesskorb mit Bade- und Saunatüchern • Badeschlappen auf Wunsch • Sonnenliegen und Sonnenschirme (nach Verfügbarkeit) in der warmen Jahreszeit in unserem Relaxgarten am Naturteich und auf der neuen Panoramaterrasse • Kuschedecken für das Sonnenbad im Freien zur kühlen Jahreszeit • Saft- und Teebar während der Saunaöffnungszeiten

Schwimmen und Plantschen

• Hallenbad (6x10 m – 29°C) mit Massagedüsen, Gegenstrom und Wasserfall im traumhaften Ambiente
• **UNSER NEUES HIGHLIGHT:** Sky-Infinity-Außenpool mit Sprudelliegen und Blick auf die Bayerwaldberge (ganzjährig beheizt, 16x6 m)

Schwitzen und Entspannen

Im bewährten Bayerischen Saunaland:
Fin-Sauna (90°C) • Infrarot Wärme Kabine (42°C) • Aroma-Dampfbad (42°C) • Laconium (50°C) • Farblicht-Bio-Sauna (70°C)

In der neuen Bräu Wohlfühlwelt:

Kräuter-Panorama-Sauna (65°C) • Panorama-Fin-Sauna mit wechselndem Aufgußprogramm (85°C)

Relaxen und Faulenzen

Berg-Zirbenraum – entspannen im Duft der Zirbe • Ruhestüberl mit beheizten Wasserbetten • Wellnesswohnzimmer zum Lesen, Plaudern und Tee trinken • NEU: Panoramaruheraum mit Blick auf den Naturteich in traumhaften Ambiente und verschiedenen Betten und Liegen zum Entspannen

• **NEU:** Ruheraum Apfelgarterl - relaxen in gemütlichen Ambiente und ausgezeichneter Ruhe • Ruheligen im Relaxgarten am Naturteich und auf der neuen Panorama-Terrasse

Erfrischen und Abkühlen

im Bio-Naturteich • Abkühlen in erfrischendem Eisnebel



Unsere
Highlights ab
Herbst 2017

Bräu's Wellnessträume

- Vollkommen entspannen in unserem neuen großzügigen Panorama-Ruheraum mit Blick auf den Naturteich
- wohltuende Stille in unserem neuen Ruheraum Apfelgarterl
- Entspannt schwitzen in unserer neuen Kräuter-Bio-Sauna
- Wechselnde Aufgüsse in unserer neuen Panorama-Fin-Sauna
- Abkühlen pur im erfrischenden Eisnebel
- Und unser Highlight: Sky Infinity Außenpool mit Sprudelliegen (16x6 m ganzjährig beheizt mit Blick auf die Bayerwaldberge) mit Ruheoasen





Viechtacher Strasse 6 • 94262 Kollnburg • Bayerischer Wald
Tel.: 09942 94850 • Email: info@zum-braeu.de
www.zum-braeu.de