



zum Bräu

GENIEßER- UND WOHLFÜHLHOTEL



WISSENSWERTES FÜR EINE ANGENEHME WOHLFÜHLZEIT

Sichern Sie sich Ihre Wellnesstermine bereits am besten von zu Hause aus, per Telefon oder E-Mail. Ihre Terminzeiten erhalten Sie bei der Anreise direkt an der Rezeption. So ist Ihre Urlaubsentspannung garantiert. Haben Sie eine Pauschale gebucht, bei der bereits Wellnessanwendungen inkludiert sind? Dann erhalten Sie bei der Anreise eine Übersicht der Termine, die für Sie fix vorgesehen sind. Für Terminvereinbarungen vor Ort stehen Ihnen unsere Rezeption und die Wellnessabteilung zu den ausgeschriebenen Zeiten gerne zur Verfügung. Bitte kommen Sie zu Ihren Anwendungen im Bademantel und ohne Schmuck. Damit Sie sich bei uns in guten Händen fühlen, teilen Sie uns bitte vorab gesundheitliche Beschwerden, Allergien oder Schwangerschaften mit! Um bereits vor der Behandlung Ruhe finden zu können, bitten wir Sie, bereits einige Minuten vor Anwendungsbeginn an der Wellnessrezeption Platz zu nehmen. Sie werden dort von unseren Mitarbeitern abgeholt. Nach der Behandlung empfehlen wir Ihnen eine Ruhezeit in unserem Berg-Zirbenholz-Ruheraum. Wir bitten Sie, Terminstornierungen bis spätestens 24 Stunden vor Beginn an der Hotelrezeption abzusagen, damit keine Stornokosten anfallen.

ÖFFNUNGSZEITEN UNSERER WOHLFÜHLWELT

Hallenbad:	7.00 Uhr bis 19.30 Uhr
Sky-Infinity-Außenpool	
Sommer:	7.00 bis 19.30 Uhr
Winter:	7.00 bis 9.00 Uhr und 12.00 bis 18.30 Uhr
Saunalandschaft	
Panorama Saunen	
Sommer:	12.00 bis 19.30 Uhr
Winter:	10.00 bis 19.30 Uhr
Bayer. Saunaland:	12.00 Uhr bis 19.30 Uhr

RESERVIERUNG:

09942 94850
INFO@ZUM-BRAEU.DE

WELLNESS INFORMATIONEN

GESICHTSBEHANDLUNGEN

BAYERWALD „FRISCHE“

Hochwertige, intensive Feuchtigkeitspflege für alle Hauttypen. Die Pflege mit dem Maximum an Feuchtigkeit. Reinigung, Peeling, Gesichtsdampfbad, Maske, Kurzmassage und Abschlusspflege (ohne Ausreinigung).

Dauer: ca. 60 Min. € 48,-
Zus. Ausreinigung € 15,-
Zus. Dekolletépackung € 10,-

BAYERWALD „SCHÖNHEIT“

ABGESTIMMT AUF IHREN HAUTTYP

Reinigung, Peeling, Brauenkorrektur, Gesichtsdampfbad, Ausreinigung, Spezialpackung, Wirkstoffserum, Gesichtsmassage, Abschlusspflege.

Dauer: ca. 90 Min. € 65,-
Zus. Dekolletépackung € 10,-

BAYERWALD „LOVE YOUR AGE“

Glättet, restrukturiert, verfeinert mit dem hochwirksamen und bestens verträglichen Wirkstoff Retinol. Reinigung, Peeling, Brauenkorrektur, Gesichtsdampfbad, Ausreinigung, Lifting- und Augenmaske, Wirkstoffserum, Gesichtsmassage, Abschlusspflege.

Dauer: ca. 90 Min. € 75,-
Zus. Dekolletépackung € 10,-

BAYERWALD „HAUT WIE SEIDE“

Diese neue Anti-Aging-Pflege bietet ein vollkommenes Hautpflegeerlebnis, mit einzigartigem und seidigem Ergebnis für eine jünger wirkende Haut durch Beschleunigung des Zellerneuerungsprozesses. Reinigung, Peeling, Brauenkorrektur, Gesichtsdampfbad, Ausreinigung, Lifting- und Augenmaske, Wirkstoffserum, Gesichtsmassage, Abschlusspflege.

Dauer: ca. 90 Min. € 75,-
Zus. Dekolletépackung € 10,-

BAYERWALD „JUNGBRUNNEN“

Skinshooting ist die neue Verjüngungsmethode, die einer Mesotherapie gleichkommt – nur eben nadelfrei. Sie dient zum Klären, Glätten und Aufhellen von Pigmentflecken, Aufbauen, Festigen, Unterfüllen und Straffen. Mittels Elektroporation werden Wirkstoffe wie Hyaluronsäure, Peptide, Retinol plus weitere problemlösende Wirkprinzipien in 6 verschiedenen Varianten in die unteren Hautschichten eingearbeitet. Die Haut wird von innen aufgebaut, und so wird nachhaltig für ein schöneres und straffer Hautbild gesorgt. Nach dieser besonderen Behandlung erkennen Sie ein sichtbar rosigfrisches, pralles und glattes Hautergebnis. Alle Clinical-Care-Produkte sind frei von Parabenen, PECs und Mineralölen – dermatologisch getestet. Reinigung, Peeling, Mesotherapie mit dem Skinshooter, Maske und Kurzmassage.

Dauer: ca. 70 Min. € 83,-

BAYERWALD „MÄNNERSACHE“

Vitalisierende Intensivbehandlung für gestresste Männerhaut. Reinigung, Peeling, Gesichtsdampfbad, Ausreinigung, Wirkstoffserum, Spezialpackung, Abschlusspflege.

Dauer: ca. 90 Min. € 67,-

GEPFLEGT VON KOPF BIS FUß



HAARENTFERNUNG MIT HEISSWACHS

Bikinizone	€ 20,-
Beine bis Knie	€ 22,-
Beine komplett	€ 38,-
Rücken oder Brust	€ 38,-

HAPPY FEETS

Wellness-Pediküre inkl. Horn- und Nagel
haut entfernen, Nägel in Form bringen,
Nagelpolitur, Fußpackung und Kurzmassage.
Nageldesign nach Wunsch.

Dauer: ca. 75 Min. € 48,-

MANIKÜRE

Klassische Maniküre	€ 26,-
zusätzlich Nägel lackieren	€ 7,-
French/Naturnageldesign	€ 10,-
zusätzliche Handpackung	€ 10,-

MEDIZINISCHE FUSSPFLEGE

(nur nach Voranmeldung!)

Dauer: ca. 60 Min. € 41,-

SCHMINKKURS

Typgerechtes Schminken mit Typberatung und
Tipps für zu Hause. Perfekte Grundierung, perfekte
Augen, perfekte Lippen, Highlights setzen.

Dauer: ca. 30 Min. € 18,-

BEHANDLUNGS-BASICS

Augenbrauen färben	€ 8,-
Wimpern färben	€ 10,-
Augenbrauenkorrektur	€ 7,-
Wirkstoffampulle	€ 8,-
Bärtchen wachsen	€ 8,-

BODY-VERWÖHNPROGRAMME



SEIFENSCHAUM-BÜRSTEN- MASSAGE „CLASSIC“

AUF DEM BAYERWALD-HAMAM

Sanfte Therapeutenhände, feiner Seifenschaum und Seifenbürstenhandschuhe machen dieses Pflegeritual zu einem Verwöhnerlebnis.

Dauer: ca. 30 Min. € 32,-

SALVE-IN-TERRA

SALZÖLPEELING AUF DEM
BAYERWALD-HAMAM

Eine ideale Kombination von Meersalz und hautpflegenden Ölen. Die Haut wird zart durchblutet und streichelzart. Ein frischer Duft begleitet Sie durch den Tag.

- **Fresh Up:** (Mandel-, Sesam-, Kokosöl) kühlend, fruchtig-frisch mit Pfefferminze, Brombeere
- **Sparkling:** (Mandel-, Oliven-, Arganöl) prickelnd-frisch mit Papaya, Vetiver, Champagner
- **Together:** (Sesam-, Lein- und Arganöl) sinnlich-leicht mit Papaya, Zitrone, Frangipani

Dauer: 30 Min. € 32,-

CELLULITE-SPEZIAL

Beginnend mit einer sanften Seidenhandschuhmassage wird die Haut auf den anschließenden Body-Wickel vorbereitet. Die hochwirksamen Wickel heizen den Fettzellen im wahrsten Sinne des Wortes so richtig ein.

Dauer: ca. 60 Min. € 48,-



KRAFT DER ALPEN

Alpienne zeichnet sich durch eine einzigartige Fachkompetenz in der Entwicklung von 100 % natürlicher Pflege- und Gesundheitsprodukten aus. Mit vielen wertvollen alpinen Rohstoffen werden Sie mit hochwertigsten Pflegeprodukten, die ganz und gar im Einklang mit der Natur stehen, verwöhnt.

MURMELÖL fördert die Durchblutung, durchwärmt, lockert und entspannt den Bewegungsapparat und löst Muskelverkrampfungen.

ARNIKA-MASSAGEMILCH wirkt kühlend, entspannt die Muskulatur und ist wohltuend für den gesamten Organismus.

JOHANNISKRAUT-MASSAGEMILCH wirkt besonders beruhigend bei Erschöpfung, Schlaflosigkeit und bei nervlicher Anspannung.

HONIG-PROPOLIS-MASSAGEMILCH wirkt besonders hautpflegend, entschlackt und entgiftet. Optimal für trockene und Problemhaut.

ALPIENNE MASSAGEN

ALPIENNE KRÄUTERSTEMPELMASSAGE

Genießen Sie diese wohltuende und entspannende Verwöhnbehandlung mit warmen Kräuterstempeln und einer anschließenden Ganzkörperentspannungsmassage mit Johanniskrautmilch.

Dauer: ca. 55 Min. € 62,-

ALPIENNE VITALMASSAGE

Bei dieser Ganzkörpermassage mit natürlichem Murmelöl werden Verspannungen gelöst und die Muskulatur gelockert. Die einzigartige Kombination aus Massage und Wärme ist wohltuend für Körper und Geist.

Dauer: ca. 55 Min. € 60,-

ALPIENNE PURE- RELAX-MASSAGE

Diese Verwöhnbehandlung für den gesamten Rückenbereich lockert die Muskeln, fördert die Durchblutung und hat eine tiefenentspannende Wirkung auf das gesamte Nervensystem.

Dauer: ca. 55 Min. € 60,-

ALPIENNE HARMONIE

Bei einem warmen Kräuterfußbad und einer leichten Fußmassage mit Johanniskrautcreme erleben Sie ein wohltuendes Gefühl der Tiefenentspannung. Anschließend verwöhnen wir Sie mit einer Teilkörpermassage aus Johanniskraut-Massagemilch. Nach einer kurzen Nachruhe können Sie entspannt Ihren Urlaubstag genießen.

Dauer: ca. 55 Min. € 65,-

ALPIENNE WELL-VITAL

Wohltuendes Heublumen-Fußbad in Kombination mit einer sanften Fußmassage mit Arnikacreme. Die entspannende Kopfmassage und die anschließende Ganzkörpermassage mit Arnika-Massagemilch verwöhnen Geist und Seele. Nach einer kurzen Nachruhezeit fühlen Sie sich fit und erholt.

Dauer: ca. 85 Min. € 79,-

ALPIENNE BAYERWALDTRÄUME

Beginnen Sie Ihre Behandlung mit einem zellaktivierenden und reinigenden Honig-Zirben-Peeling. Nun ist die Haut ideal für die anschließende Ganzkörpermassage mit Honig-Propolis-Milch vorbereitet. Ein völlig neues Hautgefühl erwartet Sie.

Dauer: ca. 75 Min. € 75,-

ALPENGLÜCK NATUR-RÜCKENMASSAGE

Sanfte, pflegende Teilkörper-Wellnessmassage mit wohlriechenden Düften ganz auf Ihre Bedürfnisse zugeschnitten. Besonders empfehlenswert bei Müdigkeit und Erschöpfung. Wertvolles Murmelöl belebt den Körper und spendet neue Energie.

Dauer: ca. 25 Min. € 30,-

SCHWEBEN



DER KÖRPER WIRD GANZ LEICHT.

Vollkommen entspannt genießen Sie die Schwerelosigkeit im Wasserbett. Umhüllt von behaglicher Wärme entlasten Sie Ihre Wirbelsäule und Ihren Rücken. Wirkstoffe können von der Haut perfekt aufgenommen werden! Schwerelos entspannen.

SCHWERELOS IN DER SCHWEBELIEGE

COMFORT SPA GRANATAPFEL

Der Hautschmeichler – der Granatapfel enthält viel Fitmacher wie Vitamin C, Beta-Carotin, Zink, Selen und Polyphenole. Die Packung schützt die Haut vor freien Radikalen, optimiert den Zellstoffwechsel, beugt Hautirritationen vor und pflegt trockene und irritierte Haut. Sie festigt die Konturen und bewahrt die Elastizität der Haut.

Dauer: ca. 60 Min. € 33,-

COMFORT SPA CELOPATRA-PACKUNG

Diese Körper-Packung eignet sich ganz besonders für trockene Haut. Wertvolle Inhaltsstoffe wie Ziegenbutter sowie Mandel-, Sonnenblumen-, Traubenkern- und Sojaöl pflegen die Haut und hinterlassen ein zartes, duftendes Hautgefühl.

Dauer: ca. 60 Min. € 33,-

COMFORT SPA THALASSO PACKUNG

Diese Packung mit Algenextrakten wirkt entschlackend, entgiftend und pflegt die Haut besonders intensiv und reguliert den Feuchtigkeitshaushalt. Vor allem auch für sensible Haut sehr gut geeignet.

Dauer: ca. 60 Min. € 33,-

COMFORT SPA NACHTKERZEN-PACKUNG

Die hochwertigen Inhaltsstoffe wie Nachtkerzenöl, Ziegenbutter, Ringelblumenextrakt und Basisöle pflegen besonders die irritierte und empfindliche Haut.

Dauer: ca. 60 Min. € 35,-

COMFORT SPA HOLUNDER PACKUNG

Holunder hat einen entzündungshemmenden Effekt bei irritierter und unreiner Haut und ist besonders bei Hautreizungen und Akne zu empfehlen.

Dauer: ca. 60 Min. € 33,-

COMFORT SPA MEN-PACKUNG

Eine hochwertige Pflege mit Aloe vera und verschiedenen Ölen, speziell für die trockene und empfindliche Männerhaut.

Dauer: ca. 60 Min. € 33,-

PAARZEIT-VERWÖHNBEHANDLUNGEN



SINNLICHE AUSZEIT FÜR ZWEI

Lassen Sie sich zusammen mit Ihrem Partner mit warmen, duftenden Ölen bei einer wohltuenden Massage zeitgleich verwöhnen und erleben Sie Energie pur.

Dauer: ca. 50 Min. € 95,-
2 Therapeuten; Preis für 2 Personen

PAARBEHANDLUNG „EMOTION“

Beginnen Sie Ihre Behandlung mit einem entspannenden Bad im Kerzenschein. Danach werden Sie zeitgleich mit einer traumhaften Aroma-Dreams-Teilkörpermassage verwöhnt. Anschließend können Sie beim Relaxen im Kuschelbett mit einem Glas Prosecco und Naschereien entspannen.

Dauer: ca. 70 Min. (Massage 30 min.) € 110,-
2 Therapeuten; Preis pro Behandlung

PAARBEHANDLUNG „KRÄUTERTRAUM“

Sie beginnen gemeinsam mit einem frisch zubereiteten Kräuter-Ganzkörperpeeling, das Sie auf ein wohltuendes gemeinsames Honig-Zirben-Bad vorbereitet. Die tiefenentspannende Ganzkörpermassage mit dem Einsatz von dampferhitzten Kräuterstempeln bildet den wohltuenden Abschluss dieser Behandlung. Anschließend können Sie bei einem Minz-Prosecco im Kuschelbett nachruhen.

Dauer: ca. 95 Min. (Massage 40 min.) € 150,-
2 Therapeuten; Preis pro Behandlung

PAARBEHANDLUNG „PURE RELAXATION“

Beginnen Sie diese Behandlung mit einem romantischen Bad und einem Glas Prosecco. Danach werden Sie mit einer traumhaften Ganzkörpermassage, sowie einer wohltuenden Gesichts- und Kopfmassage mit kostbaren, wohlduftenden Ölen verwöhnt. Anschließend können Sie diese Behandlung noch im Kuschelbett mit einem fruchtigen Drink und Naschereien ausklingen lassen.

Dauer: ca. 95 Min. (Massage 60 min.) € 155,-
2 Therapeuten; Preis pro Behandlung



BRÄU'S MASSAGEN

COCONUT DREAM

„EIN RAUSCH FÜR DIE SINNE“

Genießen Sie diese herrliche Ganzkörpermassage mit wohlriechendem Kokosduft – je nach Wunsch mit warmem Kokosöl oder gekühltem, zartschmelzendem Kokosblock.

Dauer: ca. 45 Min. € 50,-

OHRKERZENTHERAPIE

Diese Therapie baut mentalen Stress ab. Körperliche Entspannung folgt dann von ganz allein. Spüren Sie die Magie des Feuers und lassen Sie sich in eine wohltuende Entspannung führen. Diese heilsame Behandlung hat auch einen besonders reinigenden Effekt auf die Stirn und Nasenhöhlen.

Dauer: ca. 40 Min. € 38,-

KINDER-SCHOKOMASSAGE

Für Kinder bis 14 Jahre.

Dauer: ca. 20 Min. € 19,-

STRESSLESS- RELAXMASSAGE

Diese einzigartige Kombination von Auszügen der Aromaölmassage in Verbindung mit der wohltuenden Wirkung von warmen Lavasteinen bringt Entspannung pur.

Dauer: ca. 60 Min. € 58,-

HAWAIIANISCHE MASSAGE

„LOMI-LOMI-NUI“

Die Lomi-Lomi-Nui-Massage ist eine einzigartige Mischung aus Ritual und Körperarbeit, die vollkommenes Wohlbefinden vermittelt. Die Tempelmassage wirkt wie Balsam für Geist und Körper. Durch tiefe Entspannung in respektvoller Atmosphäre verlassen Sie den Alltag. Ziel dieser zuwendungsvollen Massage ist es, den Menschen in Einklang mit sich und seiner Umgebung zu bringen.

Dauer: ca. 95 Min. € 110,-
(Rechtzeitige Voranmeldung erforderlich!)

FUSSREFLEX- RÜCKENKOMPOSITION

Eine wohltuende Kombination aus Fußreflexzonenmassage und einer sanften Rückenmassage mit ayurvedischem Kräuteröl.

Dauer: ca. 60 Min. € 66,-

AROMAÖL-GANZKÖRPER- MASSAGE

Bei der sanften Aromaölmassage werden ätherische Öle mit einer entspannenden Massage kombiniert. Die wohltuende Wirkung dieser Ganzkörpermassage befreit Sie von jeglichem Stress.

Dauer: ca. 60 Min. € 59,-

TEILKÖRPERMASSAGE RÜCKEN

Bei Verspannungen speziell im Rücken-, Nacken- und Kopfbereich wirkt diese Massage äußerst entspannend und wohltuend. Es werden dabei Griffe und Techniken aus verschiedensten Richtungen wie z. B. der Faszien- oder klassischen Massage angewandt.

Dauer: soft oder medium ca. 30 Min. € 35,- / € 38,-
soft medium

ANTISTRESS-MASSAGE

Gegen die Anzeichen von Stress wirken Ruhe, Wärme, Liebe und Geduld. Nicht nur Nacken-, Schulter- und Rückenbereich und Arme, sondern auch das Kreuzbein – als wichtige neurologische Region des Körpers – werden sanft und langsam mit wertvollen Ölen massiert und behandelt. Warme Lavasteine bringen eine zusätzliche Entspannung bei dieser Behandlung.

Dauer: ca. 30 Min. € 45,-
Dauer: ca. 45 Min. € 52,-

FUSSREFLEXZONEN- MASSAGE

Auf den Füßen befinden sich Reflexzonen, die dem ganzen Körper und den Organen zugeordnet werden können. Vitalisieren Sie Ihren Körper von der Basis an mit einer stimulierenden Massage der reflektorischen Punkte. Körperorgane werden harmonisiert und Energiebahnen angeregt.

Dauer: ca. 40 Min. € 48,-

BRÄU'S SPECIALMASSAGEN

KOPF-FREI-MASSAGE

Bei dieser speziellen Detailmassage wird gezielt auf den oberen Rücken, Schulter, Nacken und Hinterkopf eingegangen. Sanft, achtsam und mit langsamen Bewegungen können Verspannungen gelöst werden.

Dauer: ca. 30 Min. € 38,-

HOT-STONE-MASSAGE

Warme Basaltsteine werden auf die Energiezentren gelegt, um diese zu aktivieren. Währenddessen werden Sie mit warmem Sesamöl und Lavasteinen massiert. Sie finden vollkommene Entspannung. Der Energiefluss wird aktiviert, und Muskelverspannungen lösen sich.

Dauer: ca. 35 Min. € 42,-

RÜCKENMASSAGE-MIX

Während dieser Massage werden zunächst Rücken, Schultern, Nacken, Becken und Wirbelsäule mit verschiedenen Massagetechniken und Hot Stone behandelt. Die Rückenmuskulatur wird vom Nacken bis zum Becken optimal gelockert, und Sie fühlen sich wunderbar entspannt. Die anschließende Gesichts- und Kopfmassage bringt eine tiefe Entspannung mit sich.

Dauer: ca. 60 Min. € 68,-
Dauer: ca. 75 Min. € 80,- inkl. Fußmassage

INTUITIVE MASSAGE

Bei dieser Massage entscheidet der Massagetherapeut – in Einklang mit Ihren Bedürfnissen – welche Techniken er anwenden wird. Auch Körperregion, Öl und verschiedene Werkzeuge werden bei jeder einzelnen Massage individuell auf Sie persönlich abgestimmt. Lassen Sie sich überraschen.

Dauer: ca. 60 Min. € 65,-

SHIATSU-BEHANDLUNG

Das Ziel einer Shiatsu-Behandlung ist ein Gefühl von Tiefenentspannung, Ausgeglichenheit und Leichtigkeit. Man kann Shiatsu auch als eine vorbeugende Methode zur Erhaltung der Gesundheit und als Weg zum besseren Kontakt zu sich selbst verstehen. Damit die Energie wieder in den Fluss kommt, werden die Energiebahnen und Akupressurpunkte mit sanftem Druck und Gefühl sowie durch Dehnungstechniken und Griffe aus der Osteopathie gezielt behandelt. Wirkungsvoll bei Muskelverspannungen, Sorgen, Stress oder Müdigkeit. Mit bequemer Kleidung auf einer Futonmatratze.

Dauer: ca. 70 Min. € 80,-

THAI-YOGA-MASSAGE

Die Thai-Yoga-Massage ist eine innige Verbindung zweier Menschen mit dem Ziel, Verspannungen zu lösen und in Bewegung zu bringen. Die besondere Wirkung liegt im Wechsel von An- und Entspannung und der Aktivierung von Energiefluss in den Energiebahnen durch die Tiefe des behutsamen Drucks. Durch das Zusammenwirken ruhiger und fließender Bewegungen entsteht ein Zustand tiefster Entspannung und Regeneration. Grundsätzlich wird der ganze Körper unter Einsatz von Körpergewicht mit Fingern, Handballen, Ellbogen, Knien und Füßen gedehnt, mobilisiert und entspannt. Es werden gezielt sanfte Techniken aus der Osteopathie, vor allem bei der Kopfbehandlung, eingesetzt. Die Behandlung findet in bequemer Kleidung auf einer Futonmatratze statt.

Dauer: ca. 70 Min. € 80,-

AYURVEDA MASSAGEN

SHIROMARDANA – AYURVEDISCHE KOPFMASSAGE

Bei dieser äußerst angenehmen Massage werden speziell Nacken, Kopf und Gesicht mit einem hochwertigen indischen Öl verwöhnt. Diese Massage ist sehr zu empfehlen bei chronischen Kopfschmerzen, Migräne, Stress und Nervosität.

Dauer: ca. 35 Min. € 44,-

HIMMEL & ERDE

Bei dieser ayurvedischen Massage werden zuerst Nacken, Kopf und Gesicht sowie anschließend die Füße detailliert mit hochwertigen ayurvedischen Ölen massiert. Es werden Marma- und Reflexpunkte mit einbezogen. Eine sehr entspannende Massage.

Dauer: ca. 60 Min. € 62,-

AYURVEDISCHE WIRBELSÄULEN UND RÜCKENMASSAGE

Die ayurvedische Rücken- und Wirbelsäulenmassage ist außerordentlich wohltuend. Unsere Therapeuten massieren mit hochwertigen indischen Kräuterölen und sanftem Druck Rücken, Becken, Wirbelsäule, Schultern und Nacken. Hierbei werden die Energiebahnen und Marmapunkte ausführlich behandelt.

Dauer: ca. 35 Min. € 42,-
Dauer: ca. 45 Min. € 55,-

AYURVEDISCHE WUNSCHMASSAGE

Bei dieser ayurvedischen Massage können Sie sich mindestens 2 Teilbereiche aussuchen. Unsere Therapeuten können gezielt auf Ihre Wünsche eingehen und massieren Sie mit besten indischen Ölen nach ayurvedischen Techniken.

Dauer: ca. 45 Min. € 55,-

PADABHYANGA – AYURVEDISCHE FUSSMASSAGE

Diese ayurvedische Fußmassage wird mit einem warmen ayurvedischen Kräuteröl durchgeführt. Es werden sehr ausführlich die Füße mit deren Marma- und Reflexpunkten über die Unterschenkel bis zu den Knien massiert.

Dauer: ca. 60 Min. € 68,-

ABHYANGA GANZKÖRPERMASSAGE

Übersetzt heißt Abhyanga „liebende Hände“. Die ayurvedische Ganzkörpermassage inkl. Kopf und Gesicht ist äußerst regenerierend für den Organismus und das Nervensystem. Sie wird auch „Königin der Massagen“ genannt. Alleine die hochwertigen, gut riechenden indischen Kräuteröle tragen viel zur Entspannung bei. Die warmen Öle werden zunächst nach ayurvedischer Art eingestrichen, und begleitend werden Marmapunkte gezielt behandelt.

Dauer: ca. 75 Min. € 80,-

BRÄU'S VERWÖHNINKLUSIVLEISTUNGEN:

Entspannen und loslassen – einfach mal faul sein! Bei uns findet jeder seinen Platz, seinen persönlichen Rückzugsort. Einen Ort zum Nachdenken, zum Loslassen, zum Verweilen.

WELLNESS IM BRÄU

- Kuschelige Leihbademäntel
- Leih-Wellnesskorb mit Bade- und Saunatüchern
- Badeschlappen kostenlos auf Wunsch
- Sonnenliegen und Sonnenschirme (nach Verfügbarkeit) in der warmen Jahreszeit in unserem Relaxgarten am Naturteich und auf der neuen Panoramaterrasse
- Kuschedecken für das Sonnenbad im Freien zur kühlen Jahreszeit
- Saft- und Teebar während der Saunaöffnungszeiten

SCHWIMMEN UND PLANTSCHEN

- Hallenbad (29 °C, 6 x 10 m) mit Massagedüsen, Gegenstrom und Wasserfall im traumhaften Ambiente
- UNSER NEUES HIGHLIGHT: Sky-Infinity-Außenpool mit Inneneinstieg, Sprudelliegen und Blick auf die Bayerwaldberge (ganzjährig beheizt 34 °C, 16 x 6 m)

SCHWITZEN UND ENTSPANNEN

- Im bewährten Bayerischen Saunaland
 - Fin-Sauna (90 °C)
 - Aroma-Dampfbad (42 °C)
 - Sole-Laconium (50 °C)
 - Zirben-Bio-Sauna (70 °C)
- In der neuen Bräu-Wohlfühlwelt
 - Kräuter-Panorama-Sauna (65 °C)
 - Panorama-Fin-Sauna (85 °C)

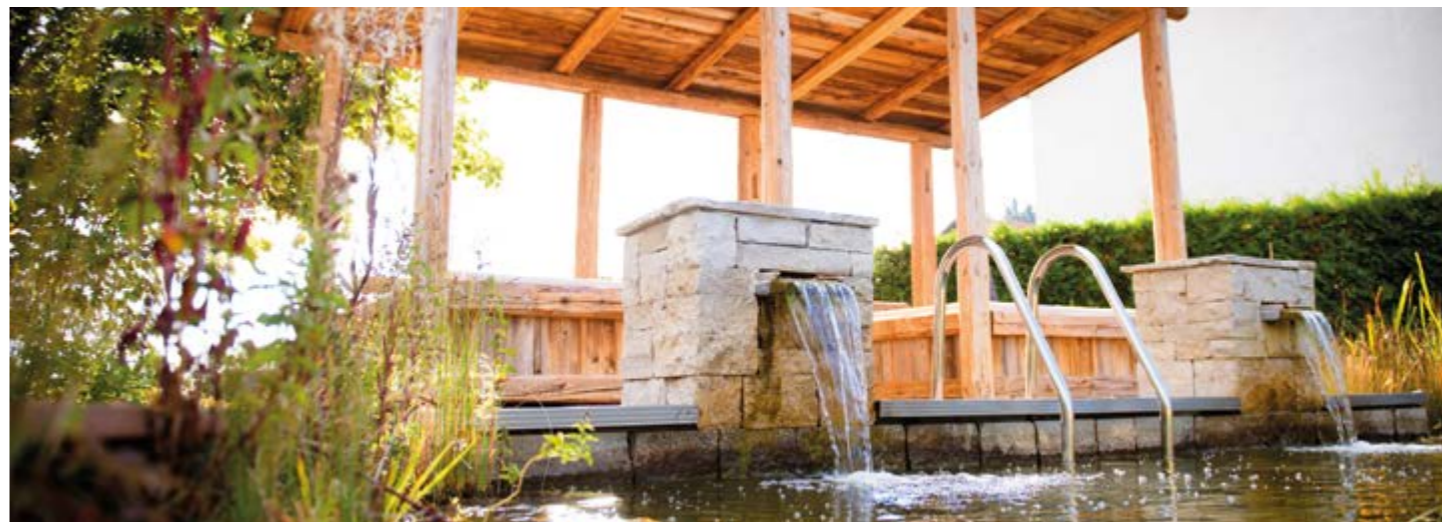
RELAXEN UND FAULENZEN

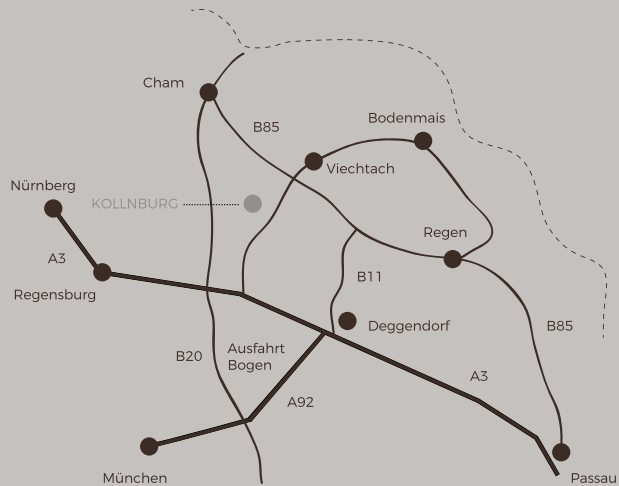
- Berg-Zirbenraum – entspannen im Duft der Zirbe mit Zirben-Infrarot-Schwingliegen
- Ruhestüberl mit beheizten Wasserbetten
- **NEU:** Panorama-Ruheraum mit Blick auf den Naturteich in traumhaftem Ambiente mit verschiedenen Ruheplätzen und Liegen zum Entspannen
- **NEU:** Ruheraum Apfelgarterl – relaxen in gemütlichem Ambiente und wunderbarer Ruhe
- Ruheliegen im Relaxgarten am Naturteich und auf der neuen Panorama-Terrasse

ERFRISCHEN UND ABKÜHLEN

- Im Bio-Naturteich
- Abkühlen im erfrischenden Eisnebel







KONTAKT

Wellness Hotel Zum Bräu. Genießer- und Wohlfühlhotel – Bayerischer Wald

Stefan Schlecht · Viechtacher Str. 6 · 94262 Kollnburg · Tel.: +49 (0) 9942 94850

Fax: +49 (0) 9942 948575 · urlaub@zum-braeu.de · www.zum-braeu.de

